

平尾								
	mon	tue	wed	thu	fri		sat	sun
8:50-		9:00-アシュタンガ ヨガ			朝のアロマヨガ	9:00-	8:00-アシュタンガ ヨガ90	ヨガベーシック
		tomomi			yui		satsuki	maya
10:15-	朝のヨガフロー	リンパヨガ		アロマヨガ	ゆるヨガ	10:20-	9:40-10:25コアト レ	メディテーションヨガ月 イチ瞑想会
	sayaka (yuko 梓)	tomomi		ai	kaori		satsuki	tama
11:30-	骨盤調整ヨガ	アロマヨガ		リンパヨガ	ヨガベーシック	11:30-	10:35-アロマヨガ	陰ヨガ
	yui	ai		tomomi	miho		yui	tama
12:45-	ヨガアドバンス	陰ヨガ		リフレッシュ&ほ ぐれるヨガ		12:45-	11:45-骨盤調整 ヨガ	
	yui	tama		sayaka			ai	
14:00-								
19:00-	アロマリンパヨガ	19:15-大人パレ エ	ヨガベーシック	19:15-大人パレ エ	ヨガベーシック			
	ai	akane	umi	rikako	mami			
20:15-	骨盤調整ヨガ	20:30-骨盤調整 ヨガ		20:30-ヨガアドバ ンス	ゆるヨガ			
	ai	sayaka		eri	mami			