

平尾								
	mon	tue	wed	thu	fri		sat	sun
8:50-		9:00-アシュタンガ ヨガ tomomi			朝のアロマヨガ yui	9:00-	8:00-アシュタンガ ヨガ90 satsuki	ヨガベーシック maya
10:15-	朝のヨガフロー yuko	リンパヨガ tomomi		アロマヨガ ai	ゆるヨガ／肩甲 骨はがし月間！ kaori	10:20-	9:40-10:25コアト レ satsuki	メディテーションヨガ月 イチ瞑想会 tama
11:30-	骨盤調整ヨガ yui	アロマヨガ ai		リンパヨガ／リン パヨガde腹筋を 使おう！月間 tomomi	ヨガベーシック miho	11:30-	10:35-アロマヨガ yui	陰ヨガ tama
12:45-	NYスタイルヨガ yui	陰ヨガ tama		肩甲骨ヨガ yuko		12:45-	ヨガベーシック／ 内転筋強化月間 yuko	
14:00-								
19:00-	アロマリンパヨガ ai	19:15-大人バレ エ akane	ヨガベーシック／ 週替わり特別メ ニュー月間 umi	19:15-大人バレ エ rikako	ヨガベーシック mami			
20:15-	骨盤調整ヨガ ai	20:30-10月限定 骨盤底ヨガ～ Pelvic Floor Yoga™ umi		20:30-ヨガのため のトレーニング eri	ゆるヨガ mami			